

Reinhold Kerbl, Karl Reiter, Lucas Wessel

Referenz Pädiatrie

HNO > Fremdkörper Ohr

<u>Lisa Nachtsheim</u>, <u>Jan-Christoffer Lüers</u>

Fremdkörper Ohr

Lisa Nachtsheim, Jan-Christoffer Lüers

Steckbrief

Gehörgangsfremdkörper bei Kindern sind keine Seltenheit. Sie führen neben dem Fremdkörpergefühl akut zu einem Hörverlust und bei längerem Verbleib in situ regelmäßig zu einer <u>Gehörgangsentzündung</u>. Die Entfernung der meist kleinen Spielzeugteile/Perlen ist bei Beachtung wesentlicher Regeln und mit dem richtigen Instrumentarium sehr oft komplikationslos möglich.

Synonyme

- Gehörgangsfremdkörper
- <u>ear</u> canal foreign bodies

Keywords

- Gehörgang
- Trommelfell
- Otitis externa
- Cerumen
- Fremdkörperentfernung

Definition

Gehörgangsfremdkörper sind in den äußeren Gehörgang eingebrachte und festsitzende <u>Fremdkörper</u>.

Epidemiologie

Häufigkeit

unbekannt

Altersgipfel

Kleinkindalter

Geschlechtsverteilung

keine Häufung bei einem Geschlecht bekannt

Prädisponierende Faktoren

keine (geistige Retardierung bei nasalen Fremdkörpern prädisponierender Faktor, nicht

Ätiologie und Pathogenese

meist beim Spielen durch die Kinder selbst oder einen Spielkameraden eingebrachte Fremdkörper (oft Perlen, Steinchen, Spielzeugteile)

Symptomatik

- initial meistens asymptomatisch, ggf. leichte <u>Otalgie</u> und Ohrdruck bzw. Fremdkörpergefühl
- Gehörgangsentzündung bei längerem Verbleib
- Hörminderung durch Schallleitungsschwerhörigkeit möglich

Diagnostik

Diagnostisches Vorgehen

meistens Blickdiagnose bei der Ohrmikroskopie nach wegweisender Anamnese

Anamnese

- Eltern haben Einbringen des Fremdkörpers beobachtet oder Kind berichtet über das Einbringen eines Fremdkörpers
- Um was für einen Fremdkörper handelt es sich? Material? Konsistenz? Form? Größe?
- Wie lange ist der Fremdkörper schon in situ?
- Gibt es weitere Fremdkörper in anderen Körperöffnungen des Kopfs?

Körperliche Untersuchung

Ohrmikroskopie

Differenzialdiagnosen

- Bei unklarer Genese von <u>Otalgie</u> und <u>Hörminderung</u> kommen <u>Cerumen obturans</u> oder eine <u>Otitis externa</u> initial als Differenzialdiagnose infrage.
- bei Zufallsbefund: einliegende (oder bereits in den äußeren Gehörgang dislozierte) Paukendrainage?
- bei eindeutiger Blickdiagnose keine Differenzialdiagnosen

Therapie

Therapeutisches Vorgehen

- Ohrmikroskopie
- Fremdkörperentfernung (durch einen HNO-Arzt) mittels Häkchen oder anderem geeigneten Instrument
- vollständige Inspektion von Gehörgang und Trommelfell nach Entfernung des Fremdkörpers (Verletzungen?)

Cave:

Keine Eigenversuche mittels Pinzette von kugeligen Fremdkörpern (Perlen), da hiermit große Gefahr tieferer Penetration! Perlen müssen mittels Mini-Häkchen entfernt werden.

Merke:

Vor der Entfernung des Fremdkörpers Besprechen des Vorgehens mit den Eltern, da von Kindern häufig mit Abwehr reagiert wird.

Verlauf und Prognose

- keine Komplikationen bei regelhafter Fremdkörperentfernung zu erwarten
- Bei länger in situ befindlichem <u>Fremdkörper</u> ist dieser evtl. in einem geschwollenen Gehörgang festsitzend. In diesem Fall empfiehlt sich eher die zeitnahe Entfernung des Fremdkörpers in einer kurzen <u>Sedierung/Narkose</u>, da lokale abschwellende Maßnahmen im durch den <u>Fremdkörper</u> obstruierten Gehörgang wenig effektiv sind.

Prävention

- Aufklärung von Kleinkindern beim Spielen
- Kleinkinder sollten keinen Zugang zu kleinteiligem Spielzeug haben

Merke:

<u>Fremdkörper</u> im Ohrbereich sind oft relativ harmlos; <u>Fremdkörper</u> in <u>Nase</u> oder Mundhöhle durch mögliche <u>Aspiration</u> potenziell lebensbedrohlich.

Literatur

Literatur zur weiteren Vertiefung

- [1] Arndt O. Praxis der HNO-Heilkunde, Kopf- und Halschirurgie. 3., unveränderte Auflage. Stuttgart: Thieme; 2017
- [2] Arweiler-Harbeck D, Saxe J. Äußeres Ohr Fehlbildungen. In: Guntinas-Lichius O, Klußmann J, Lang S, Hrsg. Referenz HNO-Heilkunde. Stuttgart: Thieme; 2021

Quelle:

Nachtsheim L, Lüers J. Fremdkörper Ohr. In: Kerbl R, Reiter K, Wessel L, Hrsg. Referenz Pädiatrie. Version 1.0. Stuttgart: Thieme; 2024.

Shortlink: https://eref.thieme.de/12ZHPG6B